

MATERIAL Vuelta Ibiza Kayak

Personal

- Es imprescindible saber nadar, estar físicamente sano y tener ganas de pasárselo bien.
- No es necesario tener experiencia en kayak ni ser muy deportista.

Material que trae cada persona

Saco de dormir	Temperatura media, que no ocupe demasiado. No sirven sacos sábana
Esterilla	Para evitar llevar la esterilla en el avión esta se puede alquilar por 5 euros la semana, hay que indicarlo cuando se haga la reserva
DNI, NIE o pasaporte	obligatorio
Cartilla seguridad social o seguro privado	
Toalla o pareo	Toalla de las finas, de natación
2 bañadores o biquinis	
Plato, vaso y cubiertos de aluminio o plástico	
Linterna y pilas o linterna manual	
Cámara de fotos	
Antimosquitos	
Cantimplora	Si es opaca mejor
Crema solar	
Gafas de sol	
Gorro o gorra	
Una muda de ropa de verano	
Una muda de manga y pantalones largos	
Chanclas bien agarradas al pie o esarpines	Por si se para en lugares rocosos
Gafas y tubo	Quien quiera bucear
Neceser de higiene personal	Se usará poco jabón, mejor biodegradable
Mochila vieja que se pueda mojar	material que necesitemos tener a mano mientras remamos
Pastillas de Biodramina	El que se maree en el mar. Con cafeína mejor.
Gautes para remar	No es necesario pero sí recomendable
Libro de bolsillo	Si te gusta leer mientras descansas en las calas
Bolígrafo	Para ir apuntando el recorrido en el plano.

Comida

- Lo que cada cual crea oportuno (que no ocupe mucho). A lo largo del viaje se puede comprar en supermercados o en chiringuitos de playa.

Material a cargo de Vuelta Ibiza Kayak

- Kayak y pala (simple o doble)
- Chaleco salvavidas y botiquín
- Bote estanco (1 por kayak) para llevar los objetos importantes (cartera, cámara de fotos, móvil)
- Bolsa estanca (1 por kayak) para llevar lo que no se puede mojar como ropa, toalla y comida.
- Embarcación de apoyo

Todo el material que se lleve a la isla y no se lleve a la ruta en kayak lo guarda Vuelta Ibiza Kayak y lo devuelve al finalizar la ruta.